

Einladung
zum
Schnuppertraining

m e n g e n s



Sport – Spiel – Spaß und Triathlon
ab Jg. 2012



- | | |
|----------|---|
| Montag | Treffpunkt Hallenbad
18:00 Lauf, Lauf ABC, Spiele
19:00 Schwimmen
19:45 Ende des Trainings |
| Mittwoch | Treffpunkt Stadion
16:30 Lauf, Laufprogramm
17:10 Hallentraining
18:00 Ende |
| Samstag | Treffpunkt Hallenbad
9:30 Besprechung
Ausdauertraining, Spiele
11:00 Schwimmen
11:45 Ende |

Alle Fragen an Annegret Hoffmann
07576 / 962622
annehoff@gmx.de